

MENU' ISTITUTO SC. PARITARIO "S. MARIA DELLA PIEVE"

INVERNALE 2022-2023

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI	Gnocchi di patate(*) con ragù di vitello Formaggio casatella DOP Spinaci al vapore (*) Insalata mista Mela	Crema di verdure e ceci con tempesta Petto di pollo(*) ai ferri Finocchio (*) gratinato Radicchio e carote Banana Yogurt	Penne al pomodoro Porchetta trevigiana Spinaci al vapore (*) Insalata mista Yogurt	Passato di verdura(*) con orzo Uovo sodo Purè Insalata mista Frutta di stagione	Crema di zucca(*) con crostini Arista di maiale al forno Patate al forno (*) Insalata mista Frutta di stagione
MARTEDI	Crema di verdura(*) Polpettine di vitellone in umido con patate Radicchio variegato Frutta di stagione	Lasagne al ragù Misto verdure al vapore(*) Insalata di cappucci Mela	"Pasta e fagioli" Piave fresco DOP Carote(*) all'olio Insalata di radicchio e cappucci Frutta di stagione	Risi e bisì(*) Prosciutto cotto A.Q. Broccoli e cavolfiori (*) Carote grattugiate Yogurt Mela	Pasta con broccoli(*) Asiago DOP Piselli al tegame (*) Carote grattugiate Mela
MERCOLEDI	Pizza(*) margherita Affettato di tacchino Insalata di cappucci Yogurt	Pasta al pomodoro Asiago DOP Fagiolini all'olio (*) Carote grattugiate Frutta di stagione	Pizza(*) margherita tonno all'olio Insalata mista Mela	Tortellini(*) in brodo vegetale Coscia di pollo(*) al forno Zucca al vapore (*) Insalata di cappucci Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo(*) ai ferri Purè di patate Insalata mista Frutta di stagione
GIOVEDI	Riso all'olio Frittata al forno con formaggio grana Zucca(*) al forno Insalata mista Frutta di stagione	Polenta gialla Spezzatino di vitellone in umido con piselli(*) Insalata mista Yogurt	Passato di verdura con riso Scaloppina di tacchino(*) al limone Patate duchessa al forno (*) Insalata mista Frutta di stagione	Pasticcio alla Bolognese Fagiolini(*) all'olio Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al ragù di Manzo Uovo sodo Carote all'olio (*) Insalata di radicchio e cappucci Banana
VENERDI	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno (*) Patate al forno (*) Radicchio e finocchi Frutta di stagione	Riso alla zucca(*) Hamburger di trota salmوناتa(*) Broccoli carote e cavolfiori (*) Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di persico con olive (*) Zucca(*) al vapore Insalata verde e radicchio Chioggia Frutta di stagione	Gnocchi bicolore(*) al pomodoro Filetto di merluzzo al forno (*) Finocchi al vapore (*) Insalata di radicchio e cappucci Mela	Raviolini (*) di ricotta e spinaci Bocconcini di pesce(*)gratinati Finocchi al vapore (*) Insalata mista Yogurt alla frutta
ALTERNATIVI AGLI AFFETTATI E PESCE: FORMAGGIO FRESCO, LATTERIA, RICOTTA, ROBIOLA, LEGUMI - ALTERNATIVO AL FORMAGGIO: PROSCIUTTO COTTO, LEGUMI					
INSALATA di STAGIONE: MIX DI INSALATA E RADICCHIO (ROSSO DI CHIOGGIA, LUSIA, VARIEGATO), PRODOTTI DOP KM 0 E DA AGRICOLTURA SOCIALE LEGGE N 141/2015					
<i>Frutta e verdura fresca alternate sulla base della disponibilità stagionale</i>					
<i>Frutta e yogurt sarebbe preferibile inserirli nello spuntino pomeridiano</i>					

Dietista: Dott.ssa Paola Zanco

* i prodotti potrebbero essere surgelati. Sono evidenziati in grassetto gli alimenti contenenti allergeni come da Regolamento UE n 1169/2011.