

MENU' ISTITUTO SC. PARITARIO "S. MARIA DELLA PIEVE"

INVERNALE 2023-2024

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI	Gnocchi di patate(*) con ragù di vitello	Crema di verdure e ceci con tempesta	Penne al pomodoro	Passato di verdura(*) con orzo	Crema di zucca(*) con crostini
	Formaggio casatella DOP	Petto di pollo(*) ai ferri	Porchetta trevigiana	Uovo sodo	Arista di maiale al forno
	Spinaci al vapore (*)	Finocchio (*) gratinato	Spinaci al vapore (*)	Purè	Patate al forno (*)
	Insalata mista	Radicchio e carote	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Mela	Banana	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI	Crema di verdura(*)	Lasagne al ragù	"Pasta e fagioli"	Risi al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Polpettine di vitellone in umido	Misto verdure al vapore(*)	Piave fresco DOP	Hamburger di manzo	Asiago DOP
	con patate		Carote(*) all'olio	Broccoli e cavolfiori (*)	Piselli al tegame (*)
	Radicchio variegato	Insalata di cappucci	Insalata di radicchio e cappucci	Carote grattugiate	Carote grattugiate
	Frutta di stagione	Mela	Frutta di stagione	Yogurt	Mela
MERCOLEDI	Pizza(*) margherita	Pasta al pomodoro	Pizza(*) margherita	Tortellini(*) in brodo vegetale	Riso al pomodoro
	Affettato di tacchino	Asiago DOP	Prosciutto cotto A.Q.	Coscia di pollo(*) al forno	Petto di pollo(*) ai ferri
		Fagiolini all'olio (*)		Zucca al vapore (*)	Purè di patate
	Insalata di cappucci	Carote grattugiate	Insalata mista	Insalata di cappucci	Insalata mista
	Yogurt	Frutta di stagione	Mela	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI	Riso all'olio e grana	Polenta gialla	Passato di verdura con riso	Pasticcio alla Bolognese	Pasta al ragù di Manzo
	Frittata al forno con verdure	Spezzatino di vitellone in umido	Scaloppina di tacchino(*) al limone	Fagiolini(*) all'olio	Uovo sodo
	Zucca(*) al forno	con piselli(*)	Patate duchessa al forno (*)		Carote all'olio (*)
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata di radicchio e cappucci
	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana
VENERDI	Pasta al pomodoro	Riso alla zucca(*)	Pasta al pomodoro	Gnocchi bicolore(*) al pomodoro	Raviolini (*) di ricotta e spinaci
	Filetto di merluzzo al forno (*)	Tonno all'olio	Filetto di persico con olive (*)	Filetto di merluzzo al forno (*)	Bocconcini di pesce(*)gratinati
	Patate al forno (*)	Broccoli carote e cavolfiori (*)	Zucca(*) al vapore	Finocchi al vapore (*)	Finocchi al vapore (*)
	Radicchio e finocchi	Insalata mista	Insalata verde e radicchio Chioggia	Insalata di radicchio e cappucci	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Mela	Yogurt alla frutta
ALTERNATIVI AGLI AFFETTATI E PESCE: FORMAGGIO, LEGUMI - ALTERNATIVO AL FORMAGGIO: PROSCIUTTO COTTO, LEGUMI					
INSALATA di STAGIONE: MIX DI INSALATA E RADICCHIO (ROSSO DI CHIOGGIA, LUSIA, VARIEGATO), PRODOTTI DOP KM 0 E DA AGRICOLTURA SOCIALE LEGGE N 141/2015					
Frutta e verdura fresca alternate sulla base della disponibilità stagionale			Frutta e yogurt sarebbe preferibile inserirli nello spuntino pomeridiano		

Dietista: Dott.ssa Paola Zanco

* i prodotti potrebbero essere surgelati. Sono evidenziati in grassetto gli alimenti contenenti allergeni come da Regolamento UE n 1169/2011.