

MENU' ISTITUTO SC. PARITARIO "S. MARIA DELLA PIEVE"

ESTIVO 2024

|   | PRIMA SETTIMANA                | SECONDA SETTIMANA                   | TERZA SETTIMANA                        | QUARTA SETTIMANA   | QUINTA SETTIMANA               | Grammature Gr/N   | Primaria<br>6-9 anni | Primaria<br>9-11 anni |
|---|--------------------------------|-------------------------------------|--|--|--------------------------------|---|----------------------|-----------------------|
| LUNEDÌ  | Pasta al ragù                  | Pasta al pomodoro e basilico        | Penne con crema di zucchine            | Orzotto con zucchine   | Pasta al pomodoro              | <i>Pasta e altri cereali</i>  | 70                   | 90                    |
|   | Formaggio casatella DOP        | Arrosto di tacchino(*)              | Ortaiole(*)                            | Scaloppina di tacchino(*) al limone  | Frittata al forno              | <i>Pasta ,cereali in brodo</i>  | 30                   | 40                    |
|   | Pomodoro a fette               | Pomodoro a fette                    | Insalata di cappucci e carote julienne | Insalata di cappucci e carote julienne   | Insalata di cappucci           | <i>Gnocchi di patate</i>  | 150                  | 200                   |
|   | Frutta di stagione             | Frutta di stagione                  | Frutta di stagione                     | Frutta di stagione   | Frutta di stagione             | <i>Lasagne ,peso a cotto</i>  | 270                  | 285                   |
|   |                                |                                     |  |  |                                |   |                      |                       |
| MARTEDÌ   | Pasta al pomodoro              | Pasta al pesto                      | Pizza margherita                       | Lasagne(*) al ragù   | Pizza margherita(*)            | Carni Bovino Avicole  | 50                   | 60                    |
|   | Hamburger di manzo             | Frittata al forno                   | Prosciutto cotto AQ                    | Tris di verdure  | Caprese                        | Pesce merluzzo  | 70                   | 80                    |
|   | Insalata di cappucci           | Insalata di stagione                | Insalata di stagione                   | Carote grattugiate   | Radicchio e carote julienne    | Pesce fresco  | 70                   | 80                    |
|   | Frutta di stagione             | Mela DOP                            | Yogurt alla frutta                     | Frutta di stagione   | Frutta di stagione             | Uovo  | 1                    | 1,5                   |
|   |                                |                                     |  |  |                                | Formaggio stagionato  | 30                   | 30                    |
| MERCOLEDÌ   | Lasagne(*) al ragù             | Pasta al ragù                       | Tortellini(*) al pomodoro              | Mezze penne al pomodoro  | Pasta al pesto                 | Formaggio fresco  | 40/50                | 50                    |
|   |                                | Mozzarella                          | Mozzarella                             | Ricotta/Asiago   | Lonza di maiale tonnata        | Prosciutto cotto  | 30                   | 40                    |
|   | Zucchine all'olio              |                                     |  |  |                                | Pizza   | 180                  | 250                   |
|   | Carote julienne                | Pomodori                            | Insalata di stagione                   | Insalata di stagione   | Insalata mista                 | Verdura cruda   | 50                   | 50                    |
|   | Yogurt                         | Frutta di stagione                  | Frutta di stagione                     | Yogurt alla frutta   | Mela DOP                       | Verdura cotta   | 120                  | 120                   |
| GIOVEDÌ   | Riso all'olio e grana          | Raviolini(*) burro e salvia         | Pasta al pesto                         | Pasta fredda   | Riso burro e grana             | Legumi secchi   | 40                   | 50                    |
|   | Coscia di pollo al forno       | Hamburger pollo/tacch. alla piastra | Uova sode                              | Hamburger di manzo   | Straccetti di tacchino(*)      | Legumi freschi  | 80                   | 100                   |
|   | Insalata e mais                | Insalata mista                      | Insalata di pomodori                   | Patate al forno(*)   | Insalata di stagione           | Frutta fresca   | 150                  | 150                   |
|   | Frutta di stagione             | Frutta di stagione                  | Mela DOP                               | Mela DOP   | Dolcetto a sorpresa            | Yogurt alla frutta  | 125                  | 125                   |
|   |                                |                                     |  |  |                                | Pane fresco   | 40                   | 50                    |
| VENERDÌ   | Pasta al pomodoro e basilico   | Pizza margherita(*)                 | Riso all'olio e grana                  | Pasta al sugo di tonno   | Pasta al pomodoro e basilico   | Olio EVO  | 15                   | 20                    |
|   | Cuori di merluzzo(*) gratinati | Tonno                               | Cuori di merluzzo(*) al pomodoro       | Filetto di merluzzo(*) al forno  | Cuori di merluzzo(*) gratinati | Formaggio grattugiato   | 5                    | 5                     |
|   | Fagiolini all'olio(*)          | Insalata di stagione                | Insalata di stagione                   | Insalata di stagione   | Insalata mista                 |   |                      |                       |
|   | Mela DOP                       | Yogurt alla frutta                  | Frutta di stagione                     | Frutta di stagione   | Frutta di stagione             |   |                      |                       |
|   |                                |                                     |  |  |                                |   |                      |                       |
| <p>ALTERNATIVI AGLI AFFETTATI E PESCE: FORMAGGIO FRESCO, LATTERIA, RICOTTA, ROBIOLA, LEGUMI - ALTERNATIVO AL FORMAGGIO: PROSCIUTTO COTTO, LEGUMI</p> <p>INSALATA di STAGIONE: MIX DI INSALATA E RADICCHIO ( ROSSO DI CHIOGGIA, LUSIA, VARIEGATO), PRODOTTI DOP KM 0 E DA AGRICOLTURA SOCIALE LEGGE N 141/2015</p> |                                |                                     |  |  |                                |  <p>Dietista: dott.ssa Paola Zanco</p> |                      |                       |
| Sono evidenziati in grassetto gli alimenti contenenti allergeni come da Regolamento UE n 1169/2011.   |                                |                                     |  | (*) i prodotti potrebbero essere surgelati   |                                |   |                      |                       |
| Frutta e verdura fresca alternate sulla base della disponibilità stagionale   |                                |                                     |  | Frutta e yogurt/dolcetto sarebbe preferibile inserirli al momento dello spuntino pomeridiano |                                |   |                      |                       |